

運営推進会議報告書

第 4 回

地域密着型通所介護

運動器機能向上型通所サービスとれさぼ

合同会社とれさぼ



2026年 3月 14日

地域密着型通所介護

運営推進会議 議事録(第 4 回)

1 開催概要

- ・ 会議名:地域密着型通所介護 運営推進会議(第 4 回)
- ・ 開催日時:令和 8 年 3 月 14 日(木)13 時 30 分~14 時15分
- ・ 開催場所:運動器機能向上型通所サービスとれさぼ

※会議次第に基づき開催

2 出席者

【地域代表】

狩野自治会長 小松 様

【事業所】

運動器機能向上型通所サービスとれさぼ

管理者 金盛 智也

3 議題および報告内容

(1)事業所概要について

管理者より、事業所の概要について説明を行った。当事業所は半日型の機能訓練特化型デイサービスであり、利用者の身体機能の維持・向上および介護状態の悪化予防を目的としてサービス提供を行っている。

また、医療機関からの退院後の生活期において継続的な運動機会を提供することにより、在宅生活の継続支援を目的として事業運営を行っている旨の説明を行った。

(2)運営状況について

管理者より利用状況について報告を行った。現在の登録利用者数は **64 名**である。要支援 1 および要支援 2 の利用者が多く、介護予防や身体機能維持を目的とした利用が多い状況であることを説明した。

また、令和 7 年 9 月から令和 8 年 2 月までの営業日数および月別利用者数について報告を行った。

(3)サービス提供状況について

管理者より、現在実施しているサービス内容について説明を行った。

主なサービス内容は以下のとおりである。

- ・ 健康チェック(血圧、脈拍、体温、酸素飽和度等)
- ・ 定期的な体力測定(3 か月ごと)
- ・ 個別機能訓練
- ・ 日常生活動作訓練(生活リハビリ)

- 健康体操
- 認知機能を活用したレクリエーション
- 送迎

体力測定については

- 握力
- 片脚立位
- CS30 テスト
- TUG テスト
- 5m 歩行速度

等を実施し、身体機能の評価を行っている。

(4)事故・ヒヤリハットの状況

令和 7 年度下半期の状況について報告を行った。

- ヒヤリハット:1 件
- 転倒事故:3 件

ケンケンパリングを使用した歩行訓練中に、同一利用者において転倒およびヒヤリハットが発生した。

原因として、利用者自身が訓練器具の配置を変更し難易度が高くなったことが考えられたため、

- 訓練環境の変更は職員が管理すること
- 職員による見守り体制を強化すること

等の再発防止策を講じたことを報告した。

(5)職員研修および資質向上の取り組み

職員の資質向上のための取り組みについて説明を行った。

主な研修内容

- 普通救命講習 I
- 理学療法士による脳卒中研修
- アスレティックトレーナーによる腰痛アセスメント研修

また、採用時研修を約 3 時間実施するとともに、継続研修を年 2 回実施している。

(6)地域連携の取り組み

地域福祉会および自治会等において、転倒予防講座や健康講話を実施していることを報告した。

地域の高齢者の健康づくりおよび介護予防の普及を目的として、地域活動への協力を継続して実施している。

(7)午後サービス開始および組織体制の強化

令和 8 年 3 月より、すべての曜日において午後のサービス提供を開始したことを報告した。

また、職員数の増加に伴い組織体制の強化を図るため、

- フロアリーダー1名
- 副フロアリーダー2名

を配置し、組織図および役割分担を明確化したことを説明した。さらに業務効率化を目的として、DXを活用した朝礼による情報共有を開始したことを報告した。

4 意見交換

(1)利用者の男女比について

小松自治会長より、利用者の男女比について質問があった。

管理者より、

女性が約8割、男性が約2割程度である旨を回答した。

これに対し小松自治会長より、

男性は外出機会が比較的少ないことが影響している可能性があるのではないかとの意見があった。出掛けることが億劫になる人が多いのではという意見もあった。

(2)利用者の介護度について

小松自治会長より、通所している利用者の介護度について質問があった。

管理者より、

要支援1および要支援2など比較的軽度の利用者が多く、介護予防および身体機能維持を目的とした利用が中心である旨を説明した。

(3)地域活動について

小松自治会長より、狩野地域福祉会において地域イベントを開催しているが、参加者がなかなか集まりにくい状況があるとの意見があった。

地域の高齢者が外出し交流できる機会を増やすことの重要性について意見交換を行った。

5 閉会

以上をもって議題を終了し、運営推進会議を閉会した。