

とれさぽ通信

〒250-0126

南足柄市狩野494番地川下ビル1階

発行者: 合同会社とれさぽ

運動器機能向上型通所サービスとれさぽ

電話: 0465-46-6591

FAX: 0465-46-6592

発行

2023年6月15日

第06号



ご利用者一人ひとりに

合わせた運動プログラムで

目標達成を支援



【小田原まで一人で行くのが目標！！】

【中間目標達成！！】

御年85歳で女性のご利用者が来所しています。右股関節を人工関節に手術され、昔は活発に活動されていた方でしたが、徐々に活動範囲は狭まり、体力も落ちてきて…気づいたら最寄りの駅まで(約1.2km)行くのに2, 3度休まなければ歩けなくなっていました。しかし、当事業所に通うようになって、5ヶ月目位で中間目標である「最寄りの駅まで1度も休まずに歩くことができる。」を達成することができました。もともと、積極的な方で身体を動かすのが好きな方だったので、グイグイ機能が向上しているのがわかります！！

【変形性股関節症の術後の回復過程】

変形性股関節症で手術をされ人工関節にされる方は決して少なくないと思います。実は術後の機能回復には術前のリハビリや機能訓練で筋肉や関節の状態をよくすると、術後の状態もよくなるのが期待できます。

裏を返せば、術前の状態が大きく術後に左右することもあります。原因となっている関節が人工になっても、周囲の組織(筋肉・関節包・靱帯・軟部組織など)は萎縮や拘縮を起こしてしまっていると回復に大きな影響を与えてしまうのです。

【要介護者の通所もスタートします！！】

令和5年9月1日付けで地域密着型通所介護の指定を受けることになりました。今後は**総合事業と地域密着型通所介護を一体的**に運営していくこととなります。

今まで、要支援者や事業対象者しか受け入れていなかった為、要介護に近い要支援者などの更新時期などで要介護認定の可能性も考えサービスを控えたり、要介護に近い要支援者の将来を考慮すると要支援者のみのデイサービスなどは、紹介しづらかったり、使いづらいところがあったと思います。

今後は**要介護に使い要支援者や可逆性(機能向上しやすい)の高い要介護者**などは機能訓練・介護予防にて、さらに要介護状態の維持・向上を目指し、地域に根ざしたデイサービスとなりたいとスタッフ一同邁進して参ります！

スタッフ紹介 介護職員 本山 尚子



【資格】

介護福祉士／ガイドヘルパー

【趣味】

テニス／ゴルフ

【座右の銘】

初心を忘れるべからず

【デイに活かせるスキル】

自分が足を悪くした経験と気持ちを活かして、ご利用者に寄り添いたい。

社会参加訓練 in 開成町あじさい祭り



会場入り口から400～500mくらいは歩いたかなあ
ご利用者の歩行速度だとたった数百メートルですが、20分くらいは時間がかかるでしょうか！？休憩所にて「ホッと一息。」



孫に写真を送るために必死に撮影

綺麗な写真を送るために何回も撮影して、撮りなおして、後日話を聞いたら、お孫さんはとっても喜んでいたりとか（`艸`）
こういう機会をきっかけに「買い物に行く機会が増えた」とか、「ご主人と出掛けられるようになった」とか。そんな話を聞くようになってきました！！



初めて屋外歩行訓練に参加した人もよく歩きました！

目的があることで、何も目的がないよりも意欲を持って歩くことができますね。事業所だけで機能訓練をしても「何のために機能訓練をしているか？」忘れがち。生きる楽しみを持つことで機能訓練をする意義が深まります！！

もちろんしっかり事業所でも機能訓練しています👉



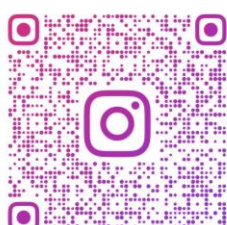
【目標達成への最適解！】

当デイサービスはご利用者の生活（自立）目標達成のために利用者ごとに個別訓練メニューを作成しています。また目標達成や生活課題を解決するべく、最適解に向けて入念に身体機能を評価し、何が原因で、どこに、どのようにアプローチするかをスタッフ全員で考え、実行⇒検証の繰り返しでアセスメントに磨きをかけています。

インスタ始めました！！



@KAIGOYOBO_TORESAPO



@LOCOMO_PERSONAL_GYM_TORESAPO

7月行事・イベントのお知らせ

【ロコトレ講座 in ネコノテカフェ】

日 時：7月29日（土）10:30～11:30

場 所：ネコノテカフェ（塚原駅徒歩30秒）

ロコモティブシンドロームの予防のために健康リテラシーを高め、自分でロコモティブシンドロームを予防していく方法を身に着ける講座です。座学20分・運動40分を行っています。

腰痛・膝痛の悩みがある方にぜひ来てほしい！！

【ピラティス】

日にち：7月5日（水）、7月19日（水）

時 間：10:00～11:00

場 所：富士フィルム生協ふれあいセンター

対 象：30代～60代（女性が多いです）

定 員：10名（空き枠わずか）

体験料金：1000円（継続は回数券制度）

講 師：ピラティス講師 大隅 氏

持ち物：ヨガマット、フェイスタオル、飲み物

申し込み：とれさぽ金盛まで連絡を。

パーソナルトレーニング募集

医療的配慮や運動器障害のリスク管理が必要なハイリスクな高齢者に合わせ個別の運動指導を行っています。送迎・出張（別途費用）もOKです！！